

## Phòng ngừa bệnh bạch biến

### **Bệnh bạch biến là gì?**

**Bệnh bạch biến** là một loại bệnh da liễu thường gặp mà trong đó các tế bào sắc tố da bị phá hủy từ đó làm thay đổi màu da. Bệnh biểu hiện bởi những dát, mảng giảm sắc tố so với vùng da xung quanh, không ngứa, không đóng vảy, giới hạn rõ. Đây là bệnh lành tính, không lây, và có ảnh hưởng nhiều về mặt thẩm mỹ.

Tại Việt nam chưa có thống kê chính thức về tỷ lệ mắc bệnh. **Bệnh bạch biến** có thể gặp mọi lứa tuổi và mọi giới. Lứa tuổi thường gặp nhất là từ 10-30, hơn 50% xảy ra trước 20 tuổi và có thể gặp **bệnh bạch biến ở trẻ em**. Bệnh phân bố nhiều ở các nước vùng nhiệt đới và ở những chủng người da màu. Bệnh có tính chất gia đình nhưng chưa có nghiên cứu nào khẳng định chắc chắn **bệnh bạch biến có di truyền không**.



Hiện chưa có số liệu nghiên cứu chính xác về tỷ lệ bạch biến tại Việt Nam. Tại Hoa Kỳ, tỷ lệ bệnh chiếm 1%. Bệnh có tính chất gia đình trong khoảng 30% các trường hợp. Hầu hết bệnh nhân đều khỏe mạnh, có kết hợp với các bệnh lý tự miễn khác như bệnh tuyến giáp, đái tháo đường, thiếu máu, thiếu sản tủy. Do đó, ngoài khía cạnh thẩm mỹ, cần quan tâm chú ý đến các bệnh lý đi kèm.

## Nguyên nhân bệnh Bạch biến

Nguyên nhân gây bệnh bạch biến còn chưa được biết rõ. Chỉ có một điều chắc chắn rằng bạch biến xuất hiện là do sự giảm số lượng và chất lượng của các tế bào sắc tố da ở vùng da bị bệnh. Một vài giả thuyết cho rằng bệnh bạch biến có thể do ảnh hưởng của bệnh tự miễn hoặc có thể do di truyền, liên quan đột biến ở gen DR4, B13 hoặc BW35 của HLA. Các tự kháng thể xem các tế bào sắc tố như là các kháng nguyên và chống lại chúng, phá hủy tế bào sắc tố và làm giảm sản xuất sắc tố melanin. Khoảng 20 - 30% bệnh nhân bạch biến có tự kháng thể chống lại tế bào của tuyến giáp, tuyến thượng thận, tuyến sinh dục, gan tụy nên một số bệnh nhân bạch biến có các bệnh lý kèm theo liên quan đến các cơ quan kể trên.



## Triệu chứng bệnh Bạch biến

Biểu hiện chính của **bệnh bạch biến** là những dát, mảng trắng, giới hạn rõ, mất sắc tố da so với những vùng da xung quanh do các tế bào sắc tố da ở đó đã không còn hoặc đã ngưng hoạt động. vị trí thường xuất hiện của các mảng bạch biến là những vùng hở, phơi nhiễm với ánh sáng mặt trời như tay, chân, mặt, môi.

Da trên đám bạch biến vẫn bình thường, không bị teo, không đóng vảy, cảm giác trên da không biến đổi, không đau ngứa, không tê dại. Lông trên đám bạch biến cũng bị trắng.

Phụ thuộc vào thể **bệnh bạch biến**, các mảng da bị đổi màu có thể xuất hiện theo cách khác nhau:

Thể bạch biến toàn thân: đây là thể bệnh phổ biến nhất. Các mảng bạch biến thường xuất hiện ở nhiều vùng trên cơ thể và có tính chất đối xứng

Thể bạch biến phân đoạn: thường biểu hiện chỉ một bên hoặc một vùng trên cơ thể. Thể này có xu hướng xuất hiện ở những bệnh nhân trẻ tuổi hơn, chỉ tiến triển trong vòng 1 đến 2 năm.

Thể bạch biến khu trú: chỉ xảy ra ở một vài vị trí trên cơ thể.

Rất khó để dự đoán được tiến triển của bệnh. Đôi khi các mảng bạch biến sẽ tự khu trú mà không cần điều trị. Trong hầu hết các trường hợp, các mảng da mất sắc tố sẽ lan rộng ra. Bệnh tiến triển mạn tính, có những đợt nặng lên, tổn thương thường nặng lên vào mùa hè, giảm đi vào mùa đông.

Bệnh nhân càng trẻ, tiên lượng càng tốt với thời gian bị bệnh càng ngắn và có nhiều hy vọng khỏi bệnh hơn. Ngược lại, bệnh nhân, càng lớn tuổi, thời gian mắc bệnh càng kéo dài, kết quả đáp ứng điều trị càng kém đi.

## **Đường lây truyền bệnh Bạch biến**

**Bệnh bạch biến** có lây không?

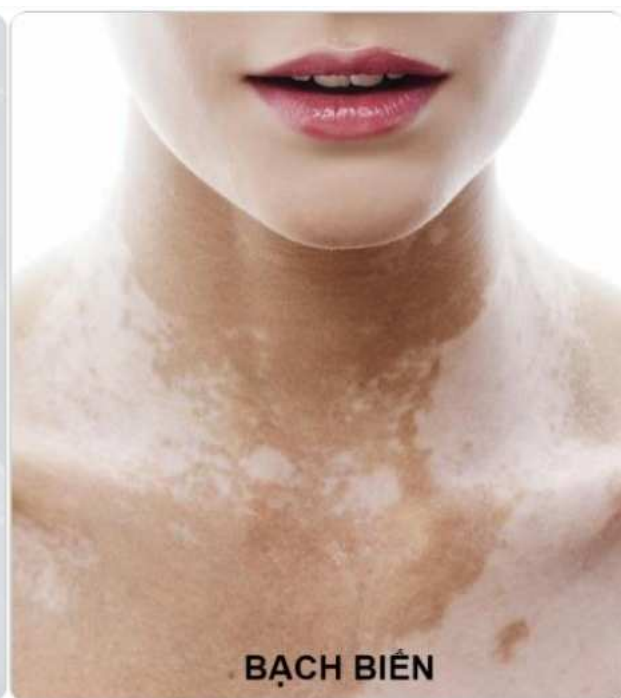
Đây là bệnh ngoài da hoàn toàn không lây cho những người xung quanh, bao gồm cả những người tiếp xúc gần gũi với người bệnh.

## **Đối tượng nguy cơ bị bệnh Bạch biến**

Đối tượng nguy cơ của **bệnh bạch biến** bao gồm những người bị các sang chấn tâm lý nặng nề, bị cháy nắng hoặc râm nắng.



**BẠCH TẠNG**



**BẠCH BIẾN**

## **Phòng ngừa bệnh Bạch biến**

Tuy không có biện pháp phòng ngừa đặc hiệu, nhưng bạn có thể giảm nguy cơ xuất hiện bệnh bạch biến bằng cách:

- Sử dụng kem chống nắng để bảo vệ da trước ánh nắng mặt trời.
- Sử dụng kem dưỡng ẩm để chăm sóc da.
- Hạn chế stress và các chấn thương trên da.
- Điều trị các bệnh lý tự miễn.

## **Các biện pháp chẩn đoán bệnh Bạch biến**

Chẩn đoán bệnh bạch biến chủ yếu dựa vào việc khai thác tiền sử và các triệu chứng lâm sàng. Việc thăm khám và hỏi bệnh sử giúp loại trừ một số bệnh lý khác như viêm da hoặc vảy nến. bác sĩ sử dụng đèn chiếu Wood light lên da để xác định xem bệnh nhân có mắc **bệnh bạch biến** không.

Bên cạnh đó, bác sĩ có thể chỉ định để làm thêm các xét nghiệm khác như:

- Sinh thiết một mẫu da ở vùng thương tổn
- Lấy máu để tìm kiếm các nguyên nhân tự miễn bên dưới như thiếu máu hoặc đái tháo đường



## **Các biện pháp điều trị bệnh Bạch biến**

### **1. Chữa bệnh bạch biến bằng thuốc ức chế miễn dịch**

- Bệnh bạch biến có liên quan đến hệ thống miễn dịch tấn công sai các tế bào melanin trong da, dẫn đến sự mất màu da. Do đó, ức chế miễn dịch có thể giúp ngăn chặn hoặc giảm sự tấn công này. Các loại thuốc ức chế miễn dịch thường được sử dụng trong điều trị bệnh bạch biến bao gồm:
- Thuốc ức chế miễn dịch có tác động chống viêm và ức chế hệ thống miễn dịch, có thể được bôi lên da dưới dạng kem hoặc thuốc uống.
- Thuốc ức chế miễn dịch khác, thường được sử dụng để điều trị viêm da cơ địa và các vấn đề da khác. Chúng có thể giúp ổn định hệ thống miễn dịch và giảm sự tấn công vào tế bào melanin.
- Lưu ý rằng việc sử dụng bất kỳ loại thuốc nào cần phải dưới sự giám sát của bác sĩ. Các loại thuốc ức chế miễn dịch có thể có tác dụng phụ và tác động đối với cơ thể. Do đó, chỉ bác sĩ có thể xác định liệu liệu điều trị này phù hợp cho bạn hay không và sẽ theo dõi tình trạng sức khỏe của bạn trong suốt quá trình điều trị.

### **2. Chữa bệnh bạch biến bằng phương pháp ghép da**

Phương pháp ghép da thường liên quan đến việc lấy một phần da từ một vùng khác của cơ thể (được gọi là nguồn ghép) và ghép lên vùng da bị bạch biến. Quá trình này có thể giúp tái tạo màu sắc da bị mất do thiếu sắc tố melanin.

Tuy nhiên, cần lưu ý rằng:

- Quá trình phẫu thuật: Phương pháp ghép da là một phẫu thuật lớn và yêu cầu kỹ thuật cao, chi phí lớn. Quá trình ghép da có thể gây ra nguy cơ nhiễm trùng, sưng đau và tổn thương. Thời gian phục hồi sau phẫu thuật cũng có thể kéo dài.
- Khả năng đồng nhất về màu sắc: Mặc dù phương pháp ghép da có thể cải thiện màu sắc da tạm thời, nhưng không đảm bảo rằng màu sắc mới sẽ đồng nhất và duy trì lâu dài. Bệnh bạch biến có thể tiếp tục phát triển và tác động lên các vùng da mới.
- Tình trạng sức khỏe tổng thể: Quá trình phẫu thuật ghép da yêu cầu tình trạng sức khỏe tốt, bạch biến không có dấu hiệu lan trong 12 tháng.

Phương pháp ghép da thường được xem xét trong các trường hợp nặng, diện rộng, và khi các phương pháp điều trị khác không hiệu quả. Trước khi quyết định sử dụng phương pháp này, bạn cần thảo luận với bác sĩ da liễu hoặc chuyên gia phẫu thuật để được tư vấn về các tùy chọn phù hợp với tình trạng sức khỏe và tình trạng da của bạn.

### 3. Chữa bệnh bạch biến bằng quang trị liệu PUVB

Phương pháp sử dụng thuốc cảm quang [Meladinine](#) (còn được gọi là psoralen) kết hợp với chiếu đèn UVB 311nm là một phương pháp điều trị phổ biến cho bệnh bạch biến. Đây là phương pháp đang được sử dụng nhiều nhất thời điểm hiện tại. Ngoài vấn đề chi phí rẻ, hiệu quả cao thì bệnh nhân cũng có thể tự sử dụng tại nhà hàng ngày theo hướng dẫn chỉ định của bác sĩ.

#### Cách hoạt động của phương pháp [PUVB](#):

1. Psoralen (Meladinine): Psoralen là một loại hợp chất cảm quang, có khả năng tương tác với tia tử ngoại (UVB) để tạo ra phản ứng ánh sáng tổng hợp. Psoralen làm cho tế bào da trở nên nhạy cảm hơn với ánh sáng UVB.
  - Đóng gói : Hộp 1 chai 24ml
  - Đứng tên bởi: XION SARL - 50 Rue d'Estienne d'Orves, 92400 Courbevoie, Pháp
  - Phân phối bởi: MEDIPHA SANTE - 19 Av. de Norvège, 91140 Villebon-sur-Yvette, Pháp
  - Thuốc được niêm phong bằng tem cả 2 đầu hộp



2. Tia UVB 311nm: Tia [UVB 311nm](#) cũng có khả năng kích thích tạo ra melanin và cải thiện tình trạng da bạch biến. Sau khi uống hoặc bôi psoralen lên da, tia UVB được sử dụng để chiếu lên vùng da bị bạch biến. Tia UVB gây ra phản ứng ánh sáng tổng hợp trong tế bào da, kích thích sự tạo ra melanin và cải thiện màu sắc da.
  - Trước kia, khi sử dụng phương pháp Quang trị liệu UVB dải hẹp (sử dụng đèn chiếu tia UVB dải hẹp để chiếu lên da) Người bệnh phải tới viện để chiếu đèn liên tục trong khoảng 3-6 tháng với tần suất 3-5 lần/tuần.

- Ngày nay, Người bệnh có thể mua đèn chiếu UVB dải hẹp, về nhà tự sử dụng theo hướng dẫn. Đây là một niềm vui với người bệnh bạch biến. Giờ đây người bệnh có thể tự điều trị tại nhà theo hướng dẫn, giúp tiết kiệm chi phí điều trị và thời gian thăm khám tại bệnh viện mà vẫn đạt được kết quả tốt nhất.



### Chữa bệnh bạch biến bằng mẹo dân gian hay sử dụng

- Một số [mẹo](#) chữa bệnh bạch biến được dân gian hay sử dụng là dùng thảo dược dân gian. Một số thảo dược sử dụng trong một số trường hợp để hỗ trợ điều trị bệnh bạch biến được kể đến như: củ nghệ, hạt củ cải, củ riềng, đất sét đỏ, chanh, húng quế hay mù tạt.
- Việc sử dụng thảo dược dân gian để chữa trị bệnh bạch biến cần được xem xét cẩn thận. Mặc dù có nhiều nguồn thông tin truyền cảm hứng về việc sử dụng các loại thảo dược để điều trị bệnh bạch biến. Tuy nhiên, chưa có bằng chứng khoa học rõ ràng về việc thảo dược dân gian có thể chữa trị hoặc cải thiện bệnh bạch biến. Một số thảo dược có thể gây kích ứng hoặc tác động tiêu cực khác đối với da, đặc biệt là trong trường hợp da đã bị tổn thương do bệnh bạch biến.

Tóm lại, [bệnh bạch biến](#) là một bệnh lý ngoài da lành tính, có thể gặp ở mọi lứa tuổi với tỷ lệ đồng đều ở cả hai giới. việc điều trị bệnh là một quá trình lâu dài cần sự phối hợp kiên trì giữa bệnh nhân và bác sĩ. Người bệnh cần giữ vững tâm lý, tránh bi quan lo lắng làm bệnh diễn tiến nặng hơn.

## **Những câu hỏi được nhiều người quan tâm**

1. Bệnh bạch biến là gì
2. Thuốc trị bạch biến tận gốc
3. Bệnh bạch biến có [chữa được không](#)
4. Hình ảnh ban đầu của bệnh bạch biến
5. Cách trị bạch biến ở mặt
6. Bệnh bạch biến [kiêng ăn](#) gì
7. Cách chữa bạch biến mới nhất
8. Cách trị bạch biến tại nhà
9. Hội những người bị bạch biến
10. [Thuốc trị bạch biến cho trẻ em](#)
11. Phân biệt bệnh bạch biến và lang ben
12. Phân biệt bạch biến và bạch tạng
13. Bệnh bạch biến có [tự khỏi](#) không
14. Bệnh bạch biến có [lây](#) không
15. Dấu hiệu bệnh bạch biến
16. Hình ảnh bệnh bạch biến
17. Vitiligo là gì
18. Da mất sắc tố là gì
19. Mất sắc tố da có thể tự hồi phục được không
20. Điều trị mất sắc tố da do laser
21. Đèn chiếu bạch biến UVB 311nm
22. Đèn chiếu UVB dải hẹp
23. Đèn UVB 311nm Philips
24. Phương pháp trị liệu [UVB 311 nm](#) là gì?
25. [Lời Khuyên](#) Cho Người Bị Bệnh Bạch Biến
26. [Những Nghiên Cứu Bệnh Bạch Biến](#)

## **Liên hệ tư vấn hỗ trợ điều trị bệnh bạch biến**

Chuyên đề: Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh bạch biến

Địa chỉ: Tòa nhà VTC Online 18 Tam Trinh, Minh Khai, Hai Bà Trưng, Hà Nội

Hotline/ Zalo: Dược sĩ Hải **0869191080**

Hotline/ Zalo tư vấn miễn phí **0866276224**

Website: [Benhbachbien.com](http://Benhbachbien.com)