

Đau hậu môn sau khi đi vệ sinh nguyên nhân do đâu?

Tình trạng cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài có khả năng xảy ra ở bất kỳ những ai cùng với luôn dẫn đến cảm thấy khó chịu. Đa dạng người thì có xu hướng che giấu bệnh cùng với không tới trang web <https://www.bonfieldpharmacy.ca/> để thăm khám vì cảm thấy ngại, dẫn đến tình trạng bệnh hôm càng tệ hơn. Vậy nên làm gì để có khả năng giải quyết khúc mắc này? trong bài viết này Nhà thuốc Long Châu sẽ sản xuất những thông tin hữu ích giúp bạn hiểu hơn về nguyên do cũng ví dụ những cách giảm sút cảm giác đau.

Những nguyên do có khả năng dẫn đến cảm giác đau hậu môn lúc đi ngoài

Toàn bộ ai cũng từng trải qua tình trạng dưới lúc đại tiện mà cảm thấy đau buốt ở vị trí hậu môn. Đây không chỉ là một biểu hiện khó chịu mà lại có khả năng là biểu hiện của một khúc mắc sức khỏe đang nguy hiểm tới người. Hãy cộng tìm hiểu về những nguyên do có khả năng dẫn đến tình trạng cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi vệ sinh:

Ăn đa dạng thực phẩm cay nóng

Những món ăn này không hoàn toàn phân hủy trong lúc tiêu hóa, vẫn tồn ở lúc đào thải xuất triệt để người qua hậu môn. Vì hậu môn là vị trí nhạy cảm, quá trình ham muốn mạnh có khả năng dẫn đến cảm thấy khó chịu cùng với đau buốt lúc đại tiện.

Lối sinh hoạt nhịn đi ngoài

Lười đi ngoài dẫn đến việc phân ở lại lâu trong trực tràng, dẫn đến mất nước cùng với dẫn đến tình trạng đại tiện khó. Những khi đi ngoài trầm trọng luôn cùng với cảm thấy cảm giác đau ở vị trí hậu môn.

Làm sạch cá nhân

Vùng hậu môn đừng nên làm sạch sạch sẽ có khả năng dẫn đến ngứa ngáy, khó chịu cùng với tạo điều kiện thuận lợi giúp vi khuẩn cư trú. Việc đó có khả năng khiến tăng cơn cảm giác đau ở hậu môn.

Quan hệ tình dục với đàng hậu môn

Quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su qua đường hậu môn là nguyên do đứng đầu dẫn đến bệnh nứt kẽ hậu môn cùng với cảm giác đau lúc đại tiện. Mặt khác, quan hệ tình dục thô bạo cũng có khả năng dẫn đến thương tổn cùng với tăng nguy cơ lây truyền những bệnh qua giao hợp.

Những bệnh về da

Những bệnh về bệnh ngoài da có khả năng nguy hiểm tới da ở vùng hậu môn dẫn đến ngứa ngáy, xuất huyết cùng với đau đớn.

Bệnh trĩ

Bệnh trĩ được phân chia thành hai loại: bệnh trĩ nội cùng với trĩ ngoại. Bệnh trĩ nội không dẫn đến đau đớn, song có khả năng dẫn đến tình trạng xuất huyết ở trong. Bên cạnh đó, trĩ ngoại tạo cảm thấy đau buốt cùng với ngứa ngáy ở vị trí hậu môn.

Áp xe cùng với rò hậu môn

Áp xe là một ổ mủ ở cạnh hậu môn hoặc trực tràng, trong lúc rò hậu môn là quá trình nhiễm trùng của đường dẫn bã tuyến xuất từ ở trong xuất vùng da cạnh hậu môn. Những biểu hiện của rò hậu môn luôn bao gồm: đau buốt, sưng nóng, cùng với xuất dịch bốc mùi khó chịu.

Bệnh nứt kẽ hậu môn

Ống hậu môn, là phần cuối của hệ thống tiêu hóa. Lúc tạo thành bệnh nứt kẽ hậu môn là biểu hiện của một vết rách hoặc vết trầy bé ở vị trí này, luôn dẫn đến đau buốt cùng với khó chịu dưới những khi đại tiện, luôn cùng với huyết đỏ tươi ở trên phân.

Liên kết của tao dây

- [cắt trĩ hết bao nhiêu tiền](#)
- [chữa bệnh trĩ ở hà nội](#)
- [cách trị hôi nách hiệu quả](#)
- [chữa hôi nách ở đâu tốt](#)
- [phòng khám sùi mào gà](#)
- [giá xét nghiệm sùi mào gà](#)
- [bệnh lậu chữa ở đâu](#)

Nhiễm nấm hoặc những bệnh lây qua giao hợp

Người bị những bệnh nấm hoặc lây truyền qua giao hợp như: lậu, chlamydia, giang mai, vi khuẩn HPV, herpes,... Có khả năng trải qua cảm thấy cảm giác đau ở vị trí hậu môn cùng với trực tràng, luôn ở cấp độ từ nhẹ tới vừa. Những cơn cảm giác đau luôn cùng với những biểu hiện như: xuất dịch, xuất huyết hoặc ngứa ngáy ở vùng hậu môn.

Ung thư hậu môn

Hầu hết những tình huống cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài luôn không mối quan hệ tới ung thư. Mặc dù vậy, giả dụ tình trạng này kéo dài thì có rủi ro tạo thành những khối sỏi. Nó có khả năng dẫn đến xuất huyết, khiến thay đổi lối sinh hoạt đại tiện cùng với khiến tăng cơn cảm giác đau.

Tiêu xuất kéo dài

Tiêu xuất kéo dài cũng là một nguyên do khiến bệnh nhân cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài. Lúc số lần đại tiện trong ngày tăng lên đa dạng hơn bình thường, có khả năng vào tới 5 - 10 lần, Việc đó có khả năng dẫn đến thương tổn giúp niêm mạc hậu môn cùng với dẫn đến cảm thấy đau buốt dưới những khi đại tiện. *Tiêu xuất kéo dài cũng là một nguyên do khiến bệnh nhân cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài*

Để xác định nguyên do cụ thể cùng với đối phó với tình trạng cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài, việc chọn tới quá trình giúp đỡ của y bác sĩ là cần thiết để nhận được những đánh giá chuyên sâu cùng với chỉ dẫn chữa thích hợp.

Cách giúp giảm sút đau buốt hậu môn

Cảm thấy cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài có khả năng chỉ kéo dài ngắn ngủi hoặc để lâu cùng với tải nhiễm đều đặn, dẫn đến khó chịu cùng với đau đớn. Lúc bị những biểu hiện ví dụ vậy, việc cần thiết là nên thăm chuyên gia liền để thì có được chẩn đoán chính xác cùng với chọn xuất nguyên do. Mặt khác, bạn cũng có khả năng áp dụng một số cách ví dụ sau:

Thay đổi lối sinh hoạt làm sạch

Giả dụ bạn đều đặn dùng xà phòng hoặc khăn giấy, đặc thù là chiếc giấy cứng, thô ráp cùng với thì có mùi thơm để lau chùi dưới lúc đi ngoài, hãy cân kể giới hạn lối sinh hoạt này. Việc dùng những chiếc giấy ví dụ vậy có khả năng dẫn đến thương tổn giúp hậu môn, khiến tăng nguy cơ cảm giác đau hậu môn dưới lúc làm sạch. Thay vào đấy, bạn nên chọn dùng giấy làm sạch mềm mại, đặc thù là chiếc từng được khiến ẩm, để khiến sạch sẽ hậu môn một cách từ từ.

Ngâm nước muối ấm

Nước muối ấm không chỉ có khả năng sát trùng mà lại mang lại tác dụng tốt thoải mái cùng với giảm sút biểu hiện cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài. Để áp dụng cách này, bạn có khả năng đổ nước muối ấm vào bồn tắm cùng với ngâm hậu môn trong tầm 10 tới 15 phút hoặc tới lúc nước trở nguội. Hiệu quả nhất là đáp ứng cách này tầm 3 lần mỗi ngày để giúp nâng cao tình trạng bệnh của bạn.

Chườm đá lạnh

Để đáp ứng cách này, bạn chỉ nên dùng một lát gạch lạnh hoặc một túi đá, lâu dần chườm vào vùng hậu môn trong tầm 10 phút. Đá lạnh sẽ liền giảm sút đi cảm thấy đau nhức ở vị trí hậu môn mà không cần đến nhiều công sức.

Dùng rau diếp cá để xông hậu môn

Rau diếp cá không chỉ là một chiếc gia vị mà lại được coi là một kiểu thuốc quý trong y khoa Cổ truyền. Rau diếp cá nghe nói tới với những đặc điểm thanh nhiệt, giải độc, giúp đỡ công đoạn lợi tiểu, cùng với có khả năng sát trùng.

đặc thù, rau diếp cá còn thì có tác dụng giảm sút biểu hiện cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài. Bạn chỉ nên chế biến một nắm lá rau diếp cá tươi, lâu dần ngâm nó trong nước muối loãng cùng với đun sôi trong tầm 10 phút. Dưới lúc chuẩn bị, bạn có khả năng dùng bã lá để đắp vào vị trí nên cùng với dùng nước còn lại để rửa nhẹ vùng hậu môn.

Dùng thuốc xoa hậu môn

Ngày nay, thì có một số thuốc tác dụng tốt cùng với tiện dụng giúp giảm sút biểu hiện cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài. Mặc dù vậy, trước lúc bắt đầu dùng bất kỳ chiếc thuốc nào bạn nên khám cùng với mong chỉ dẫn của y bác sĩ. Việc đó giúp đảm bảo rằng bạn dùng đúng liều lượng, cách thích hợp cùng với sử dụng các biện pháp an toàn với sức khỏe mình.

Xây dựng lối sinh hoạt ăn uống cùng với sinh hoạt lành mạnh

Hãy tích hợp vào chế độ ăn uống của bạn những món ăn giàu chất xơ, ưu tiên ăn đa dạng hoa quả cùng với bổ sung hoa quả đi kèm rau xanh. Mặt khác, giảm thiểu món ăn cay nóng, rượu, bia, cà phê, nước thì có ga cùng với trà đậm đặc. Với thói quen sinh hoạt hàng ngày, hãy xây dựng một chế độ ăn

uống thích hợp, tránh ngồi lâu ở một vị trí cùng với giảm thiểu quan hệ tình dục với đàng hậu môn. đặc thù, liên tục giữ làm sạch cá nhân sạch sẽ.

Những món ăn nên cùng với đừng nên ăn lúc bị cảm giác đau hậu môn

Những món ăn giúp giảm sút cảm thấy đau buốt ở vị trí hậu môn dưới lúc đi ngoài

- Chuối;
- Khoai lang;
- Rau xanh như: rau mồng tơi, rau ngót cùng với rau dền,....
- Nước ép hoa quả tươi (không dùng nước ép đóng chai);
- Ngũ cốc nguyên cám;
- Rau diếp cá;
- Bông cải xanh;
- Sữa chua.

Những món ăn nên giảm thiểu lúc gặp tình trạng đau buốt hậu môn dưới lúc đi ngoài.

- Những món cay nóng như: Ớt, tiêu, sa tế;
- Nước uống thì có gas như: Nước ngọt, soda....
- Những chất ham muốn như: thuốc lá, bia, rượu, cà phê;
- Thực phẩm quá mặn;
- Món ăn chiên xào đa dạng dầu mỡ;
- Những món ăn thì có độ cứng cùng với khô;
- Những món ăn vào men chua như: Dưa cải muối chua, cà muối cùng với măng muối.

Trong tình huống bạn đang gặp khúc mắc với tình trạng đi ngoài bị đau rát ở hậu môn, thì việc tâm sự tới chế độ ăn uống là siêu cần thiết để giúp đỡ công đoạn phục hồi. Giả dụ không, có khả năng dẫn đến việc tái nhiễm bệnh cùng với đưa tới những nguy hiểm nguy hiểm khác.

Trong bài viết này, chúng ta từng thảo luận về tình trạng cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài, một khúc mắc sức khỏe mà đa dạng người nên đối mặt cùng với đôi khi không biết cách giải quyết. Hi vọng rằng thông tin trong bài văn sẽ giúp bạn nắm rõ hơn về khúc mắc này cùng với thì có những cách hữu ích để giảm thiểu cảm giác đau hậu môn dưới lúc đi ngoài. Đừng ngần ngại vận dụng ý kiến của y bác sĩ y khoa để thì có quá trình giúp đỡ hiệu quả nhất giúp sức khỏe của bạn.