

# Bệnh trĩ nội: Biểu hiện, nguyên nhân và cách chữa trị

Bệnh trĩ là một trong các tình trạng thường bắt gặp nhất về hậu môn tại nước ta nhưng chưa tới dân chúng để tâm đúng mực. Trong đó, bệnh trĩ nội dẫn tới rất nhiều rắc rối cho người bệnh tuy vậy cực kỳ không dễ nhận thấy cần phải vấn đề chữa trị thường rơi vào giai đoạn muộn, dẫn tới tốn kém cùng với hiệu quả thấp. Vấn đề hiểu rõ về trĩ nội có truyền nhiễm không, trĩ nội xuất huyết, có di truyền không để giúp cho việc ngăn ngừa, phỏng đoán và trị hiệu quả, kịp thời, ít đắt đỏ.

Bệnh trĩ nội dẫn đến rất nhiều phiền toái dành cho người bị bệnh nhưng cực kỳ không dễ nhận thấy

## Trĩ nội là như nào ?

Trĩ nội là một tình trạng bệnh lý gây ra bởi vì mạch máu tại khu vực hậu môn trực tràng ( trên đường lược ) bị sưng/ sưng phình do thắt giãn quá độ và có nguy cơ gây các bần khoản không dễ chịu, ngay cả lúc người bệnh không cảm thấy chúng. Trĩ nội trở thành gấn cuối trực tràng, bệnh nhân không thể nhìn thấy hay sờ xuất hiện, trừ tình huống bị sa ra phía ngoài.

Bệnh trĩ nội có thể khó khăn phỏng đoán hơn bệnh trĩ ngoại bởi khối trĩ tọa lạc ẩn phía trong trực tràng. Tại phái mạnh bởi vì cơ sàn chậu chắc, bệnh trĩ nội ít sa ra bên ngoài nên người bệnh chỉ tới khám khi có tai biến chảy máu. Ai cũng có nguy cơ mắc trĩ nội tuy nhiên thường bắt gặp đặc biệt là một số cơ thể từ 28 - 50 tuổi.

## Phân loại trĩ nội

Không phải tất cả các bệnh trĩ nội đều tương tự nhau hoặc gây ra một số thách mắc tương tự nhau. Một số chuyên gia phân biệt trĩ nội theo bốn độ nghiêm trọng sau :

- Trĩ nội độ 1 : Nếu như bệnh trĩ phía trong xuất huyết nhưng hiện đang ở trong trực tràng, nó được phân loại là trĩ độ I.
- Bệnh trĩ nội độ 2 : những búi trĩ nội sẽ sa ra bên ngoài, có nghĩa là chúng bị thò ra phía ngoài hậu môn. Nếu bệnh trĩ sa ra ngoài tự suy giảm một biện pháp tự nhiên thì đó là trĩ cấp độ II.
- Trĩ nội độ 3 : bệnh trĩ cấp độ III bị sa và không tự giảm sút. Tuy nhiên, một số đám rối tĩnh mạch này thường cung ứng với vấn đề suy giảm thủ công, tức là chúng có nguy cơ được tổng trở lại trực tràng.
- Trĩ nội cấp độ 4 : trĩ cấp độ IV là giai đoạn bệnh trĩ nội trầm trọng nhất, không thể chữa thuyên giảm. Các đám rối tĩnh mạch mắc sa ngay cả lúc người bị bệnh từng nỗ lực hạn chế với tay.

## Nguyên nhân của bệnh trĩ nội

Trong 1 tỷ lệ, bệnh trĩ có thể là 1 vấn đề chưa thể không nên khỏi vì có mối quan hệ đến quá trình lão hóa bởi thiếu Collagen mô vùng hậu môn trực tràng dẫn đến dẫn mao mạch trĩ, dây chằng treo bệnh trĩ, mô đệm. Bệnh trĩ có khả năng tiến triển bất cứ khi nào lúc có thêm sức ép lên trực tràng. Các nguyên do thường thấy gây nên trĩ nội có thể bao gồm :

[phòng khám 11 thái hà có tốt không](#)

[chi phí chữa rò hậu môn](#)

[bị trĩ lòi ra ngoài phải làm sao](#)

[địa chỉ chữa rò hậu môn](#)

[đi cầu ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoài](#)

[cách chữa trĩ nội](#)

[trĩ nội](#)

[viêm bao quy đầu khám ở đâu](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[khám nam khoa bao nhiêu tiền](#)

[bệnh nam khoa](#)

[phòng khám ngoài giờ](#)

[chữa đi đái buốt](#)

[đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

[địa chỉ chữa liệt dương](#)

[giãn tĩnh mạch tinh hoàn](#)

[cắt tuyến mô hôi nách bao nhiêu tiền](#)

[khám hiếm muộn](#)

- Táo bón cùng với tiêu chảy : những hiện tượng này đều dẫn tới sức ép cho khu vực trực tràng, hay bởi vì rặn quá mạnh trong trường hợp đại tiện khó hoặc vì đi ngoài không ít lần khi bị tiêu chảy. Tiêu chảy và đại tiện khó bình thường chỉ cần mất cân bằng chế độ ăn uống cũng như thói quen sống là có thể điều trị được, tình huống có mối quan hệ đến những căn bệnh khác biệt như hội chứng ruột kích ứng ( IBS ) cũng như viêm ruột ( IBD ) cần gặp bác sĩ.
- Mang thai cũng như sinh nở : không ít chị em phụ nữ bị bệnh trĩ khi có bầu, vì thai nhi khi phát triển có nguy cơ gây ra các sức ép lên các mạch máu. Mặt khác, việc căng thẳng trong quá trình sinh nở cũng có khả năng gây ra trĩ.
- Béo phì : những cơ thể béo phì có khả năng dài mắc cả trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoài bởi tăng sức ép xung quanh trực tràng cùng với bởi béo phì có khả năng mối quan hệ đến khẩu phần ăn uống yếu cùng với thói quen sống ít vận động.
- Ngồi lâu : việc ngồi lâu có khả năng gây nên căng thẳng quá độ cho vùng trực tràng. Hàng đầu Bởi vậy vận động hàng ngày là nhân tố quan trọng để phòng ngừa trĩ và một số thắc mắc sức khỏe hậu môn trực tràng khác.

## **Những biểu hiện trĩ nội**

Các biểu hiện trĩ nội không giống nhau tùy thuộc vào độ nặng của từng giai đoạn bệnh. Ngay cả lúc trĩ nội trầm trọng hơn cũng thường hay không dẫn đến đau do vấn đề thiếu một số đầu dây thần kinh

ở khu vực dưới trực tràng. Nếu xuất hiện dấu hiệu đau đớn thì thường bởi vì một tình trạng mối quan hệ dẫn đến, chẳng hạn như rách hậu môn hoặc bệnh trĩ ngoại.

Trong phần lớn các trường hợp, dấu hiệu của bệnh trĩ nội thường là gây ra chảy máu. Người bị bệnh có nguy cơ xuất hiện máu đỏ tươi trong phân hoặc trên giấy làm sạch lúc lau. Tuy nhiên, Nếu mà chỉ mắc ra máu nhẹ, người bệnh sẽ khó khăn nhận diện tình trạng này.

Trong quá trình chảy máu là dấu hiệu thường gặp nhất của bệnh trĩ nội, bệnh nhân cũng có thể bị phải các dấu hiệu nhận biết khác biệt Nếu như trĩ sa ra phía ngoài. Điều đó thường hay diễn ra trong quá trình đi cầu cũng như trong rất nhiều trường hợp, đám rối tĩnh mạch sẽ tự tụt lại hay bệnh nhân có khả năng phải lấy tay đẩy nó truy cập trong. Trong tình huống trĩ độ IV, mô trĩ vẫn bị sa ra bên ngoài Dù có lấy tay can thiệp.

Điều cần thiết cần lưu ý là dấu hiệu nhận biết ra máu hay gặp trong cả bệnh ung thư đại trực tràng cũng như trĩ nội. Chính vì vậy, người bệnh cần đến đến bệnh viện để được thăm khám cũng như chẩn đoán Nếu như bị xuất huyết trực tràng, tuyệt nhiên lúc dấu hiệu này kèm với những triệu chứng nghi ngờ khác biệt.

Trĩ sa ra bên ngoài hậu môn trực tràng có nguy cơ gây ra không dễ chịu bởi vì ngứa ngáy cùng với sưng to. Các người nguy hiểm nhất còn mắc hẳn bởi mô mắc sa. Vô cùng khó khăn để biết một người mắc sa búi trĩ hay vì mắc trĩ ngoại Nếu chưa có chẩn đoán chuyên môn của bác sĩ chuyên khoa vì một số dấu hiệu nhận biết của các tình hình này như nhau. Bên cạnh đó, người bị bệnh cũng có nguy cơ cùng lúc bị cả bệnh trĩ ngoại và sa búi trĩ.

## **Biện pháp phòng đoán bệnh trĩ nội**

Bác sĩ có nguy cơ phòng đoán bệnh trĩ nội với giải pháp :

- Kiểm tra trực quan : bác sĩ sử dụng găng tay chuyên dụng, được xoa chất xoa trơn. Sau đó, bác sĩ chuyên khoa sẽ luồn 1 ngón tay truy cập trực tràng của người bệnh để thăm khám quá trình hiện diện của búi trĩ, trương lực cơ và một số thắc mắc khác.
- Thăm khám trực tràng với cách nội soi : bác sĩ chuyên khoa sẽ luồn 1 ống nội soi mềm có gắn camera ở đầu qua đường hậu môn để thăm khám trực tràng. Camera sẽ hiển thị hình ảnh trực tràng trên màn hình, qua đây giúp cho bác sĩ chuyên khoa kết luận bệnh trĩ nội.

Cách nội soi giúp bác sĩ chuyên khoa kết luận bệnh trĩ nội

## **Phương pháp trị bệnh trĩ nội như thế nào ?**

Có nhiều tuyến lựa để trị bệnh trĩ nội. Trong đó, một số cách giảm sút cảm giác đau, ngứa hoặc không dễ chịu với việc tắm tại vùng, xoa kem cùng với thuốc mỡ không kê đơn hay những phương pháp tự nhiên ngay tại nhà như bôi lô hội, giấm táo, ngâm hậu môn trong nước ấm... rất hay gặp.

Tuy nhiên, những cách điều trị này chỉ mang tới hữu hiệu trong thời gian ngắn. Việc chữa trị trĩ nội phải nhằm để khắc phục thắc mắc lâu dần với biện pháp thực sự loại bỏ các khóm trĩ nội. Do đó, các phương pháp chữa trị dưới đây sẽ khả thi hơn dành cho cơ thể mắc dạng trĩ này.

### **Một. Đông tỵ**

1 tuyến lựa ít xâm lấn hơn thủ thuật là sử dụng phương pháp đông máu bằng tia hồng ngoại ( IRC ) để chữa bệnh trĩ nội. Phương pháp này được thực hiện bằng biện pháp, bác sĩ chuyên khoa sẽ chiếu ánh sáng hồng ngoại đăng nhập ở trong búi trĩ. Sức nóng của tia hồng ngoại sẽ làm tạo thành mô

sẹo, phẫu thuật đứt lưu lượng máu tới búi trĩ. Tầm khoảng 1 tuần sau, mô chết sẽ rơi ra đỡ hậu môn trực tràng cùng với có thể chỗ bị thương sẽ bị xuất huyết nhẹ.

So với tiểu phẫu thắt dây dài su, phương pháp này có số trường hợp tái phát tổn kém hơn.

## **2. Liệu pháp xơ hóa**

Một tuyến lựa điều trị xâm lấn nhỏ nhất khác là kỹ thuật xơ hóa. Giải pháp này được tiến hành bằng giải pháp, bác sĩ sẽ tiêm một hỗn hợp hóa chất đăng nhập các tĩnh mạch bị sung tại trực tràng, gây tổn thương các mạch máu cùng với làm cho chúng co lại. Phác đồ này có nguy cơ nên lặp lại nhiều lần để đảm bảo đám rối tĩnh mạch sẽ mắc triệt tiêu. Liệu pháp xơ hóa có hữu hiệu tốt nhất với bệnh trĩ nội nhẹ, ít phát triển.

Tổ chức hậu môn trực tràng - trực tràng thuộc cơ sở y tế Tâm Anh có điểm mạnh ,trong việc tiến hành chích xơ bệnh trĩ nội soi đối với điểm mạnh cực kỳ ít đau, chỉ cần phải tiêm một lần, thời điểm nằm viện rất ngắn, về hằng ngày, khôi phục nhanh, mức phí trị không cao, điểm mạnh trong những trường hợp bệnh trĩ chảy máu, trĩ không sa nhiều, trĩ không quá to , trĩ có bệnh nền cần phải lấy thuốc chống đông, tim mạch, tai biến, tiểu đường...

## **3. Thắt bệnh trĩ bằng phương pháp CRH O'Regan**

Đây là một trong những phương pháp tốt nhất để khử bệnh trĩ nội cùng với phòng chống bệnh quay trở lại. Thắt khóm trĩ với CRH O'Regan là 1 biện pháp thay thế tuyệt vời dành cho các biện pháp thắt búi trĩ không giống. Thay bởi vì sử dụng kẹp kim kiểu, cách này dùng 1 ống nối nhỏ sử dụng một lần sử dụng lực hút nhẹ nhàng. Biện pháp này không cần sắp hoặc sử dụng thuốc an thần, không gây nên đau đớn cùng với không gây ra khó chịu sau thủ thuật. Tuy vậy, cách này hiện không phổ biến. ( một )

## **4. Thắt khóm trĩ**

Thắt khóm trĩ là một trong những cách ít xâm lấn. Phẫu thuật này hoạt động bằng cách phẫu thuật đứt lưu lượng máu tới một số đám rối tĩnh mạch nhằm khiến cho chết những mô cùng với để lại mô sẹo. Mô sẹo này giúp phòng chống tái phát.

Thủ thuật này được tiến hành với cách, bác sĩ chuyên khoa sẽ thắt một số đám rối tĩnh mạch nội với dây chun và duy trì nhất định bằng kẹp kim loại nhằm phẫu thuật đứt quá trình tuần hoàn máu nuôi các mô trĩ. Phương pháp này có nguy cơ dẫn đến cảm giác đau, Bởi vậy người bệnh cần phải một thời gian cố định để khôi phục.

## **5. Phẫu thuật**

Giải pháp tiểu phẫu có đặc điểm xâm lấn, có nguy cơ dẫn đến nhiều cảm giác đau cùng với thời gian khôi phục lâu hơn một số phẫu thuật nhắc trên. Do đó, thủ thuật nên được coi là phương pháp cuối cùng nếu như vấn đề sử dụng một số phương pháp nói trên không hữu hiệu.

Tại bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh, các chuyên gia tổ chức hậu môn trực tràng - trực tràng tiến hành phẫu thuật bệnh trĩ ít đau, bằng giải pháp tuyến lựa đúng cách mổ ( Longo, Laser, siêu âm THD... ) khoa học với đã dạng bệnh trĩ, cũng như sử dụng dao Plasmablade lạnh ít bỏng, ít cảm giác đau cùng với nhanh khỏi.

# Chế độ sinh hoạt cho người bị trĩ nội

Bên ngoài không nên ngồi lâu một chỗ; cần vận động, tập luyện thể dục hàng ngày; hạn chế một số vận động dẫn đến áp lực lên chỗ hậu môn trực tràng như nâng vác nặng; tránh rặn lúc đi cầu hoặc trĩ hoãn đi cầu, cơ thể trĩ nội cần phải có một khẩu phần ăn như dưới đây :

## 1. Bệnh trĩ nội cần phải ăn uống gì ?

Người mắc trĩ nội cùng với trĩ Nhìn chung cần phải có một chế độ ăn chứa nhiều chất xơ, bao gồm một số kiểu rau xanh, trái cây cũng như ngũ cốc nguyên cám ( chú ý khi bổ xung chất xơ cần phải xơ tan cùng với không tan ). Cần phải dùng đầy đủ 2 lít nước hàng ngày cũng như bổ xung thức ăn chứa nhiều collagen và chất béo.

Khẩu phần ăn nhiều chất xơ giúp cho phòng ngừa bệnh trĩ nội

## 2. Mắc bệnh trĩ nội kiêng ăn gì ?

Người bị bệnh trĩ không nên ăn một số quần áo gây nên nóng trong gây ra táo bón như ăn quá độ một số kiểu hoa quả nóng như nhãn, vải; thức ăn cay, nóng, chát; hạn chế sử dụng rượu, bia, coffee, nước ngọt đóng chai...

## Các cách ngăn ngừa bệnh trĩ nội

Chưa có giải pháp phòng chống riêng rẽ dành cho trĩ nội, song cư dân có nguy cơ áp dụng các cách phòng tránh chung dành cho trĩ để không mắc nhiễm bệnh gồm có :

- Cải thiện chất xơ trong khẩu phần ăn
- Sử dụng đủ 2 lít nước mỗi ngày
- Không nên ngồi lâu. Nếu mà mở cửa văn phòng thì cần đứng dậy đi lại mỗi 30 phút 1 lần
- Hạn chế nhịn đại tiện; không ngồi bồn cầu lâu
- Không rặn lúc đại tiện
- Không nên ăn thực phẩm cay nóng, chát
- Không để táo bón xảy ra liên tiếp hay lâu ngày
- Hạn chế các quần áo uống có cồn như rượu, bia; hạn chế uống nước ngọt đóng chai
- Không quan hệ tình dục qua đường hậu môn trực tràng
- Không nên một số vận động gây áp lực lên chỗ hậu môn như nâng tạ hoặc nâng vật trầm trọng

Phía ngoài những điều nêu trên, để phòng ngừa bệnh trĩ nội cùng với trĩ Nói chung, nhân dân cần đi xét nghiệm sức khỏe thường xuyên để được tầm soát, nhận thấy bệnh sớm. Vấn đề nhận biết bệnh sớm và trị kịp thời từ thời kỳ bệnh trĩ nội cấp độ 1, 2 sẽ mang đến hiệu quả tốn kém hơn, thời điểm phục hồi nhanh và ít đau đớn.